



„Nur wo du zu Fuß warst, bist
du auch wirklich gewesen“

- Goethe

01. - 21. NOVEMBER 2026

BEWEGEN | BEGEGNEN | ENTDECKEN

Unser Ziel für 2026:
1.000.000 Kilometer und 10.000 Aktive!

INTERESSE? MEHR INFOS UNTER:

WWW.STADTLANDZUFUSS.DE

ZU FUSS SEIT 2022

2022 fand vom 1. bis zum 21. November zum ersten Mal die deutschlandweite Bewegungs- aktion „Stadt Land zu Fuß“ für Landkreise und kreisfreie Städte statt. Alle Teilnehmer konnten für ihre Kommune kostenlos Kilometer sammeln und in Teams auf der Internetseite oder der App eintragen.

FÜR ALLE UND JEDEN

Mitmachen können alle, die zu Fuß unterwegs sind. Wanderer und Läufer, Walker und Spaziergänger, auf dem Weg zur Schule oder zur Arbeit, zum Brötchen holen, in der „Bewegten Pause“ oder mit Hund.

AUS DEM VORJAHR

2025 waren die Teilnehmer aus NRW und aus Bayern war erstmals München dabei.

In NRW sind besonders die großen Städte im Bereich Fußverkehr engagiert, in Bayern sind die Gesundheitsregionen plus besonders aktiv.

Der Landkreis Wesel gewann wieder die Wertungskategorie über 300.000 und der Landkreis Main-Spessart schaffte die meisten Kilometer.

Die kleinste kreisfreie Stadt Zweibrücken (Rheinland-Pfalz) wurde zum dritten Mal Gesamterster. Fast 5.000 Aktive nahmen teil.

10 ARGUMENTE FÜR „ZU FUSS“

- Schärft den Blick für die unmittelbare Umgebung
- Besonders gut für die Gesundheit im November
- Beitrag zur Mobilitätswende
- Rückt mal den Fußgänger in den Fokus
- Sorgt für bessere Stimmung
- Der Hund freut sich
- Den Schulweg entdecken
- Ein Beitrag zum Klimaschutz
- Fußgängerfreundlichkeit ist ein Qualitätsstempel für den eigenen Ort
- Schafft Begegnung mit Menschen, die bei der Bewegung Begleitung brauchen

Jeder ist angesprochen sich zu Fuß einzubringen. Es ist nicht nur gut für die Gesundheit und die persönliche Stimmung: Fußbewegte setzen Zeichen für den Fußverkehr, sind ein wichtiger Teil der Mobilitätswende und leisten einen Beitrag zum Klimaschutz. Walkability „Fußgängerfreundlichkeit“ ist ein Stichwort dazu, es sagt etwas über die Qualität eines Ortes für Menschen aus, die zu Fuß unterwegs sind. Der Verein Fuss.e.V., der in ganz Deutschland aktiv ist, setzt sich mit allen Facetten des Themas auseinander.