



01. - 21. NOVEMBER 2026

BEWEGEN | BEGEGNEN | ENTDECKEN

**ZU FUSS IST DIE
KLIMAFREUNDLICHSTE FORTBEWEGUNG**

STADT LAND ZU FUSS!

DIE VIELFALT DES LAUFENS:

- besonders im November gut für die Gesundheit
- ein Beitrag zur Mobilitätswende
- der Hund freut sich
- den Schulweg entdecken
- Bewegung hebt die Stimmung
- schafft Begegnungen mit Menschen, die bei Bewegung Begleitung brauchen (Rollatoren, Einschränkungen)
- schärft den Blick für die unmittelbare Umgebung
- Laufen, Wandern, Walken - Sport tut gut!

„Nur wo du zu Fuß warst, bist
du auch wirklich gewesen“

- Goethe

**JETZT REGISTRIEREN! UND VOM
01. - 21. NOVEMBER KILOMETER SAMMELN:**

WWW.STADTLANDZUFUSS.DE/REGISTRIEREN